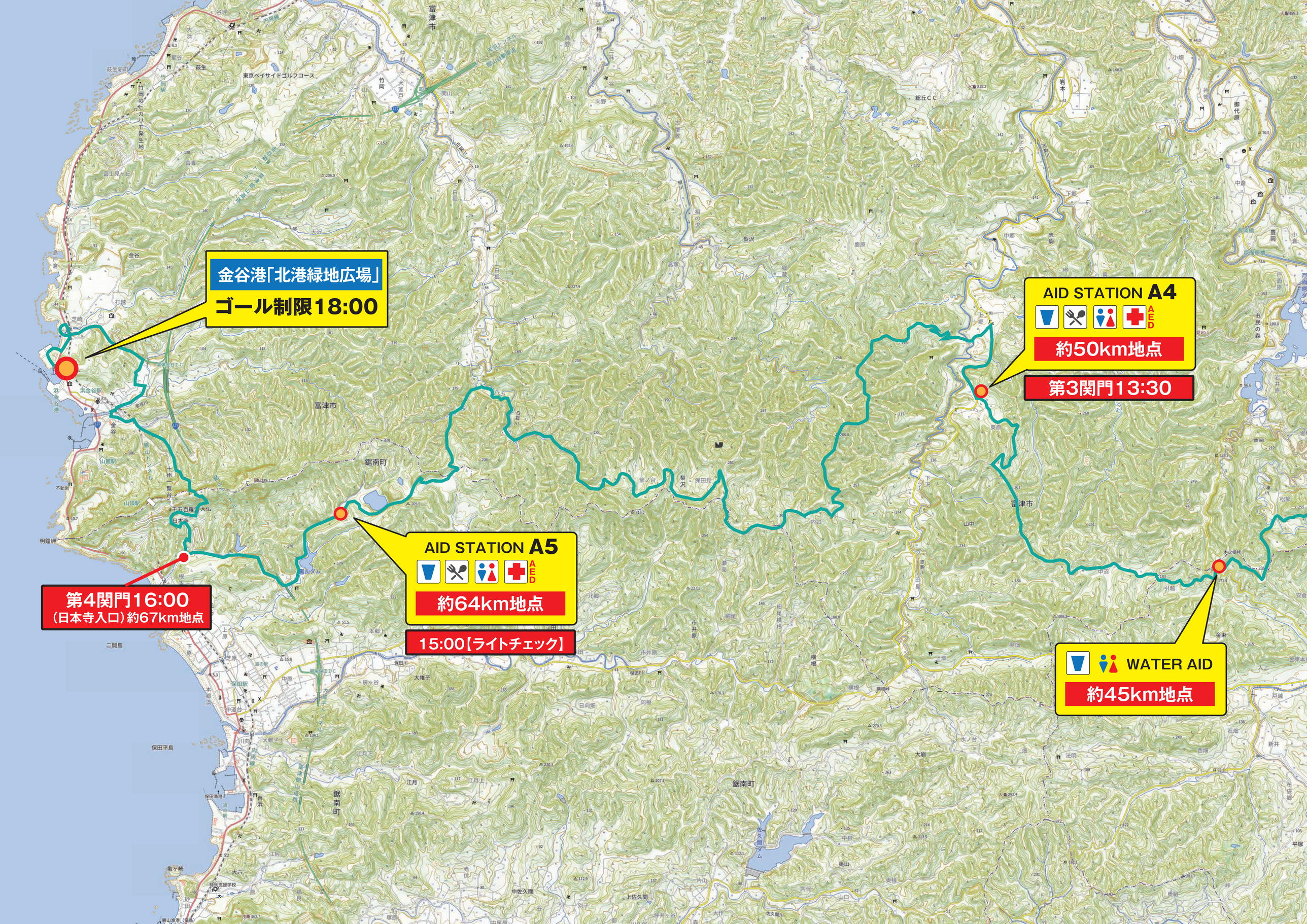
AID STATION A1
AED
約11km地点
誕生寺山門前
スタート 5:00
鴨川市
大多喜町
勝浦市
勝浦ダム
県民の森
清澄
清澄寺
清澄の大スギ
天津
内浦
小湊
興津
天道岬
浜行川岬
千葉大付属水族館
松ケ鼻
伊貝島
小井天島
大井天島
雀島
大道ケ岬
椎島
興津港
興津久保山台
おせんころがし
日蓮寺
東町
浜荻
仲町
新田
下芝
広場
鴨川シーワールド
東条海岸
待崎
自転車道路
四方木
古川
十六前倉
筒森
会所
古町田
上植野
古新田
大森
中里
赤羽根
上野
植野
名木
西原
平山
与惣都田
台畑
内浦湾
小湊漁港（蜜浦）
小湊漁港（磯）
内浦トンネル
小湊トンネル
天津トンネル
外房線
内房線
小湊鉄道
三島川
神明川
清澄山
三畳山
鋸山

第2関門11:30
AID STATION A3
AED
約36km地点
第1関門10:00
AID STATION A2
AED
約24km地点
富津市
君津市
鴨川市
高宕山のサル生息地
豊英ダム
豊英湖
豊英旧倉沢
豊英旧奥畑
関東ふれあいの道
君津香木原ＣＣ
金山ダム
鴨川ＣＣ
保台ダム
加茂川
大川面
成川
太田学
北風原
寺門
松尾寺
花輪
南小町
上小原
下小原
北小町
池田
京田
竹平
坂東
八色
花房
西町
青木原
鎌谷寺
小松原
広場
奈良林
不動尊
古畑
荒磯
佐野
釜沼
新田
南
中芝
大山
平塚本郷
小金
房田
大里
大田代
元名
宮谷
宮山
宮中
宮東
細野
板屋
御堀
本郷
荒戸
玉川
相川
免上
仲
西川
不動堂
押切
柳生
山王
川岸
仲居
大沢
附原
中央
夏刈
安国寺
天王
豆木
中谷
大幡
五反目
遠目塚
根方
横尾
山入
川谷
神川
勝方目
押本
小谷
和田
和泉
根方
男金
上芝
小宮
八色
大日
荒谷
畑塚
津切
金山川
打墨
粟斗
横手
横峰川
湯谷
切通
金山
日溜間
日向
堂通
大作
木ノ間
堀田
上城
塩田
奈良
鴨川市


金谷港「北港緑地広場」
ゴール制限18:00
AID STATION A4
AED
約50km地点
第3関門13:30
第4関門16:00
（日本寺入口）約67km地点
AID STATION A5
AED
約64km地点
15:00【ライトチェック】
WATER AID
約45km地点